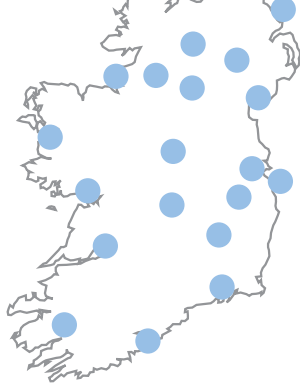


RITH

timpeall
na hÉIREANN
cuid a trí



Tabhair cuairt ar áiteanna iontacha, spéisiúla in Éirinn le **Brat Scoile Gníomhaí**. Is féidir LEATSA siúl, rith nó rolladh chuig áiteanna ar fud na hÉireann atá mar dhíol suntais. Ar dtús, oibrigh amach cén fad atá idir do scoil agus gach ceann de na háiteanna ar an liosta. Cén áit a rachaidh tú?



1 chuaird = 1 km

	Ceann scríbe	Contae	Fad ón scoil (km)	D'éirigh liom!
	Pláinéadlann Ard Mhacha	Ard Mhacha	_____	<input checked="" type="checkbox"/>
	Staid Aviva	Baile Átha Cliath	_____	<input type="checkbox"/>
	Caisleán Bhun Raite	An Clár	_____	<input type="checkbox"/>
	Charraig Dhroichid	Aontroim	_____	<input type="checkbox"/>
	Portach na Coirre Léithe	Longfort	_____	<input type="checkbox"/>
	Cruach Phádraig	Maigh Eo	_____	<input type="checkbox"/>
	Daimhinis	Fear Manach	_____	<input type="checkbox"/>
	Dearc Fhearna	Cill Chainnigh	_____	<input type="checkbox"/>
	Eas Ghleann an Chairthe	Liatroim	_____	<input type="checkbox"/>
	Siúl Aille na Gobbins	Aontroim	_____	<input type="checkbox"/>
	Páirc Náisiúnta Chill Airne	Ciarraí	_____	<input type="checkbox"/>
	Caisleán Léim Uí Bhánáin	Uíbh Fhailí	_____	<input type="checkbox"/>
	Ráschúrsa Mondello	Cill Dara	_____	<input type="checkbox"/>
	Uisceadán Náisiúnta na hÉireann	Gaillimh	_____	<input type="checkbox"/>
	Cromleac Phroilíg	Lú	_____	<input type="checkbox"/>
	Inis Píe	Corcaigh	_____	<input type="checkbox"/>
	Campas Spórt Éireann	Baile Átha Cliath	_____	<input type="checkbox"/>
	Surfáil, an Mullach Mór	Sligeach	_____	<input type="checkbox"/>
	Triantán na Lochlannach	Port Láirge	_____	<input type="checkbox"/>
	Daonpháirc Uladh-Mheiriceá	Tír Eoghain	_____	<input type="checkbox"/>

RITH

timpeall
na hÉIREANN
cuid a trí

Scríobh síos líon na gcuirdeanna a dhéanann tú ar scoil agus líon na gcuirdeanna a dhéanann tú i do ghairdín/sa pháirc áitiúil gach lá. Má théann cara leat nó duine den teaghlach ag rith in éineacht leat, cuir líon na gcuirdeanna a dhéanann siadsan leis an méid a dhéanann tú féin – ar an dóigh sin, beidh i bhfad níos mó ciliméadar déanta agat. *Ar an taobh eile den leathanach seo, cuir tic leis na háiteanna a dtéann tú.*

1 chuaird = 1 km

Seachtain 1 __ / __ / __	An Luan	An Mháirt	An Chéadaoin	An Déardaoin	An Aoine	An Satharn	An Domhnach
Cuirdeanna ar scoil							
Cuirdeanna sa bhaile							
Cuirdeanna déanta ag cara/an teaghlach							
Líon iomlán an lae							

Seachtain 2 __ / __ / __	An Luan	An Mháirt	An Chéadaoin	An Déardaoin	An Aoine	An Satharn	An Domhnach
Cuirdeanna ar scoil							
Cuirdeanna sa bhaile							
Cuirdeanna déanta ag cara/an teaghlach							
Líon iomlán an lae							

Seachtain 3 __ / __ / __	An Luan	An Mháirt	An Chéadaoin	An Déardaoin	An Aoine	An Satharn	An Domhnach
Cuirdeanna ar scoil							
Cuirdeanna sa bhaile							
Cuirdeanna déanta ag cara/an teaghlach							
Líon iomlán an lae							

Seachtain 4 __ / __ / __	An Luan	An Mháirt	An Chéadaoin	An Déardaoin	An Aoine	An Satharn	An Domhnach
Cuirdeanna ar scoil							
Cuirdeanna sa bhaile							
Cuirdeanna déanta ag cara/an teaghlach							
Líon iomlán an lae							

D'ÉIRIGH LIOM!	Rith mé GACH LÁ ar feadh ceithre seachtaine!	
-----------------------	---	--