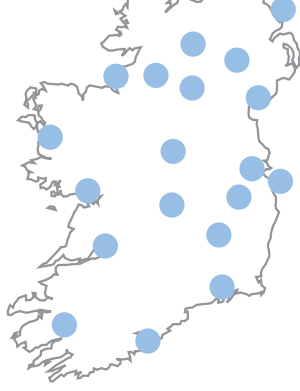


RITH

timpeall
na hÉIREANN
cuid a haon



Tabhair cuairt ar áiteanna iontacha, spéisiúla in Éirinn le **Brat Scoile Gníomhaí**. Is féidir LEATSA siúl, rith nó rolladh chuig áiteanna ar fud na hÉireann atá mar dhíol suntais. Ar dtús, oibrigh amach cén fad atá idir do scoil agus gach ceann de na háiteanna ar an liosta. Cén áit a rachaidh tú?



1 chuaird = 1 km

	Ceann scríbe	Contae	Fad ón scoil (km)	D'éirigh liom!
	Oileáin Árann	Gaillimh	_____	<input checked="" type="checkbox"/>
	Cloch na Blarnan	Corcaigh	_____	<input type="checkbox"/>
	Binn Ghulbain	Sligeach	_____	<input type="checkbox"/>
	Corrán Tuathail	Ciarraí	_____	<input type="checkbox"/>
	Portach Chlóirthigh	Uíbh Fhailí	_____	<input type="checkbox"/>
	Aillte an Mhothair	An Clár	_____	<input type="checkbox"/>
	Clochán an Aifir	Aontroim	_____	<input type="checkbox"/>
	Páirc Náisiúnta Ghleann Bheatha	Dún na nGall	_____	<input type="checkbox"/>
	Caisleán Chromghlinne	An Dún	_____	<input type="checkbox"/>
	Teach Solais Rinn Duáin	Loch Garman	_____	<input type="checkbox"/>
	Caisleán Chill Chainnigh	Cill Chainnigh	_____	<input type="checkbox"/>
	Mainistir na Coille Móire	Gaillimh	_____	<input type="checkbox"/>
	Cionn Mhálanna	Dún na nGall	_____	<input type="checkbox"/>
	Carn Uí Néid	Corcaigh	_____	<input type="checkbox"/>
	Sí an Bhrú	An Mhí	_____	<input type="checkbox"/>
	Eas Chúirt an Phaoraigh	Cill Mhantáin	_____	<input type="checkbox"/>
	Carraig Phádraig	Tiobraid Árann	_____	<input type="checkbox"/>
	Sliabh Dónairt	An Dún	_____	<input type="checkbox"/>
	Aillte Shliabh Liag	Dún na nGall	_____	<input type="checkbox"/>
	An Túr Solais	Baile Átha Cliath	_____	<input type="checkbox"/>

RITH

timpeall
na hÉIREANN
cuid a haon

Scríobh síos líon na gcuardeanna a dhéanann tú ar scoil agus líon na gcuardeanna a dhéanann tú i do ghairdín/sa pháirc áitiúil gach lá. Má théann cara leat nó duine den teaghlach ag rith in éineacht leat, cuir líon na gcuardeanna a dhéanann siadsan leis an méid a dhéanann tú féin – ar an dóigh sin, beidh i bhfad níos mó ciliméadar déanta agat. *Ar an taobh eile den leathanach seo, cuir tic leis na háiteanna a dtéann tú.*

1 chuaird = 1 km

Seachtain 1 __ / __ / __	An Luan	An Mháirt	An Chéadaoin	An Déardaoin	An Aoine	An Satharn	An Domhnach
Cuardeanna ar scoil							
Cuardeanna sa bhaile							
Cuardeanna déanta ag cara/an teaghlach							
Líon iomlán an lae							

Seachtain 2 __ / __ / __	An Luan	An Mháirt	An Chéadaoin	An Déardaoin	An Aoine	An Satharn	An Domhnach
Cuardeanna ar scoil							
Cuardeanna sa bhaile							
Cuardeanna déanta ag cara/an teaghlach							
Líon iomlán an lae							

Seachtain 3 __ / __ / __	An Luan	An Mháirt	An Chéadaoin	An Déardaoin	An Aoine	An Satharn	An Domhnach
Cuardeanna ar scoil							
Cuardeanna sa bhaile							
Cuardeanna déanta ag cara/an teaghlach							
Líon iomlán an lae							

Seachtain 4 __ / __ / __	An Luan	An Mháirt	An Chéadaoin	An Déardaoin	An Aoine	An Satharn	An Domhnach
Cuardeanna ar scoil							
Cuardeanna sa bhaile							
Cuardeanna déanta ag cara/an teaghlach							
Líon iomlán an lae							

D'ÉIRIGH LIOM!	Rith mé GACH LÁ ar feadh ceithre seachtaine!	
-----------------------	---	--