

GNÍOMHACH gach LÁ



60 Nóiméad



Bíodh sé SPRAÍÚIL!

#ASW21	Gníomhach ar SCOIL & Gníomhach sa BHAILE					
Gníomhaíocht				DÚSHLÁN		
Dé Luain						
Dé Máirt						
Dé Céadaoin						
Déardaoin						
Dé hAoine						
Dé Sathairn						
Dé Domhnaigh						

Teastaíonn 60 NÓIMÉAD de ghníomhaíocht choirp ó GACH duine óg le bheith sláintiúil
An Eagraíocht Dhomhanda Sláinte

Tá a fhios agam go gcabhraíonn gníomhaíocht choirp liom:

SPRAOI
a bheith agam

Díriú ar Rudaí agus
Foghlaim Níos Fearr

a Bheith
Sláintiúil

Síniú an Dalta

Síniú an Tuismitheora

Síniú an Mhúinteora