



# SIÚLBHEALACH GNÍOMHACH SCOILE CAIRTEACHA TEIMPLÉID



Riailtas na hÉireann  
Government of Ireland



SPÓRT ÉIREANN  
SPORT IRELAND



## Contents

---

03	Máistirchóip an mhúinteora
04	BEALACH TREODÓIREACHTA an tSiúlbhealaigh
05	Siúlbhealach GNÍOMHACH
06	DATHANNA/PATRÚNNA Siúlbhealaigh
07	BRATACHA Siúlbhealaigh
08	CLOIG Shiúlbhealaigh
09	CLOIG Shiúlbhealaigh (AM agus PM)
10	CLOIG Shiúlbhealaigh (Áirimh AM)
11	CLOIG Shiúlbhealaigh (Áirimh PM)
12	CRUTHANNA Siúlbhealaigh
13	SUIMIÚ an tSiúlbhealaigh
14	IOLRÚ an tSiúlbhealaigh
15	ABAIRTÍ an tSiúlbhealaigh
16	EAGAR AIBÍTRE an tSiúlbhealaigh
17	LÁMHSCRÍBHNEOIREACHT an tSiúlbhealaigh
18	MOLTAÍ LÉITHEOIREACHTA an tSiúlbhealaigh
19	CUARDACH FOCLÓRA an tSiúlbhealaigh
20	AIREACHAS an tSiúlbhealaigh
21	TRÁTH NA gCEIST
22	Cairteacha Teimpléid

---

## Roinnt Comhairle Phraiticiúil

---

**Déthaobhach/Lannach:** Fótachóipeáil an chairt dúshláin ar thaobh amháin agus léarscáil na scoile ar an taobh eile. Lannaigh chun úsáidí iolracha agus fad saoil a chur san áireamh.

**Tacair Ranga:** Cruthaigh tacair ranga de gach cairt dúshláin agus stóráil i mbosca/filleán lipéadaithe. Is smaoineamh maith é an chairt dúshláin a uimhriú lena chinntiú go gcuirtear tacair iomlána ar ais tar éis iad a úsáid.

**Máistirbhileoga:** Ná déan dearmad Máistirbhileog Mhúinteora lannaithe a chur isteach mar aon leis an mbileog freagraí le gach ceann de na tacair ranga.

**Stóráil:** Ainmnigh limistéar preasa/stórála, gar do thús an bhealaigh WW le haghaidh tacair chairteacha dúshláin, marcóirí neamhbhuana, fáisc-chláir agus stopuaireadóirí.

---

### CAIRTEACHA BÉARLA

Is féidir cairteacha Béarla a íoslódáil ó Limistéar Comhaltá ASF: [www.activeschoolflag.ie](http://www.activeschoolflag.ie)

# Máistirchóip an mhúinteora

Suíomh	Datha / Patrún	Tír	Am	Cruth	Litir 1	Litir 2
1		An Fhrainc	3.00	Triantán	C	S
2	Donn	An tSeapáin	10.15	Cearnóg	S	L
3	Oráiste	An Iodáil	1.30	Ciorcal	B	P
4	Buí	An Spáinn	4.30	Triantán corrsheasach	R	F
5	Dúghorm	Éire	8.00	Croí	T	L
6	Bándearg	An Ríocht Aontaithe	2.15	Heicseagán	G	D
7		An Liotuáin	11.15	Diamant	E	A
8	Corcra	An Nigéir	9.45	Ubhchruth	L	N
9	Liath	An Bhrasaíl	12.30	Dronuilleog	O	M
10	Glas	An India	1.15	Heicseagán neamhrialta	A	P
11	Dubh	An Pholainn	1.00	Ochtagán	I	H
12	Dearg	An tSín	5.30	Comhthreomharán	D	B
13	Gorm	Na hOileáin Philipíneacha	6.45	Peinteagán	E	N
14		SAM	9.30	Réalta	S	U

# BEALACH TREODÓIREACHTA an tSiúlbhealaigh

Ainmneacha: \_\_\_\_\_

Dúshlán: DÉAN CUR SÍOS ar shuíomh gach pointe rialúcháin.  
Freagraí cearta = 10 bpointe an ceann.

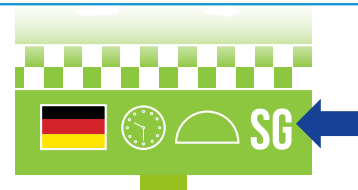


Suíomh	Pointe Rialúcháin		Freagra	Pointí
	Litir 1	Litir 2		
Sampla	<b>S</b>	<b>G</b>	Ar an mballa ag bun chlós na sóisear. ✓	<b>10</b>
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
Am Tosaithe:			Am Críochnaithe:	Scór:

# Siúlbhealach GNÍOMHACH

Ainmneacha: \_\_\_\_\_

**Gníomhaíocht:** TAISTIL idir pointí rialúcháin ach na gluaiseachtaí thíos a úsáid. Cuir tic in aice le gach gluaiseacht a dhéanann tú. Chuireamar dath liath ar ghníomhaíochtaí atá oiriúnach do chathaoireacha rothaí.



Suíomh	Pointe Rialúcháin		Gluaiseacht	Rinne mé í!
	Litir 1	Litir 2		
Sampla	S	G	Déan CLEAS NA BACÓIDE ó pointe rialúcháin 10 go pointe 11. Cuir DO DHOIRNE SAN AER ó pointe rialúcháin 10 go pointe rialúcháin 11.	✓
1			SIÚIL ó pointe rialúcháin 1 go pointe rialúcháin 2. Déan BUALADH BOS ó pointe rialúcháin 1 go pointe rialúcháin 2.	
2			SCÍPEÁIL ó pointe rialúcháin 2 go pointe rialúcháin 3. Cuach na BÍCÉIPSÍ ó pointe rialúcháin 2 go pointe rialúcháin 3.	
3			Tabhair SLEASCHÉIMEANNA ó pointe rialúcháin 3 go pointe rialúcháin 4. Cuir DO DHOIRNE SAN AER ó pointe rialúcháin 3 go pointe rialúcháin 4.	
4			RITH ó pointe rialúcháin 4 go pointe rialúcháin 5. ARDAIGH DO LÁMHA Ó DO THAOBH ó pointe rialúcháin 4 go pointe 5.	
5			Déan CLEAS NA BACÓIDE ó pointe rialúcháin 5 go pointe rialúcháin 6. OSCAIL DO CHLIABHRACH ó pointe rialúcháin 5 go pointe rialúcháin 6.	
6			SIÚIL ó pointe rialúcháin 6 go pointe rialúcháin 7. DÉAN LÁMHACÁN ó pointe rialúcháin 6 go pointe rialúcháin 7.	
7			SCÍPEÁIL ó pointe rialúcháin 7 go pointe rialúcháin 8. LÁMHROTHAIGH ó pointe rialúcháin 7 go pointe rialúcháin 8.	
8			Tabhair SLEASCHÉIMEANNA ó pointe rialúcháin 8 go pointe rialúcháin 9. Déan BUALADH BOS ó pointe rialúcháin 8 go pointe rialúcháin 9.	
9			RITH ó pointe rialúcháin 9 go pointe rialúcháin 10. Cuach na BÍCÉIPSÍ ó pointe rialúcháin 9 go pointe rialúcháin 10.	
10			Déan CLEAS NA BACÓIDE ó pointe rialúcháin 10 go pointe rialúcháin 11. Cuir DO DHOIRNE SAN AER ó pointe rialúcháin 10 go pointe rialúcháin 11.	
11			SIÚIL ó pointe rialúcháin 11 go pointe rialúcháin 12. ARDAIGH DO LÁMHA Ó DO THAOBH ó pointe rialúcháin 11 go pointe 12.	
12			SCÍPEÁIL ó pointe rialúcháin 12 go pointe rialúcháin 13. OSCAIL DO CHLIABHRACH ó pointe rialúcháin 12 go pointe rialúcháin 13.	
13			Tabhair SLEASCHÉIMEANNA ó pointe rialúcháin 13 go pointe rialúcháin 14. DÉAN LÁMHACÁN ó pointe rialúcháin 13 go pointe rialúcháin 14.	
14			RITH ó pointe rialúcháin 14 go pointe rialúcháin 15. LÁMHROTHAIGH ó pointe rialúcháin 14 go pointe rialúcháin 18.	


# DATHANNA/PATRÚNNA Siúlbealaigh

Ainmneacha: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Dúshlán:** Scríobh ainm an datha, nó tarraing an patrún, a fhaigheann tú ag gach marcóir. Freagraí cearta = 10 bpointe.



Suíomh	Ainm an datha / cóipeáil an patrún	Pointí
Sampla		10
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		

Scór:

# BRATACHA Siúlbealaigh

Ainmneacha: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Dúshlán:** Scríobh ainm na tíre a seasann an bhratach di ar gach ceann de na marcóirí. Freagraí cearta = 10 bpointe an ceann.



Suíomh	Tír	Dathanna na brataí	Pointí
Sampla	An Ghearmáin ✓	Dubh + Buí + Dearg ✓	20
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			

Scór:

# CLOIG Shiúlbhealaigh

Ainmneacha: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Dúshlán:** Scríobh an t-am a fheiceann tú ar aghaidh an chloig ar gach ceann de na marcóirí i bhformáid analógach agus dhigiteach. Freagraí cearta = 10 bpointe an ceann.



Suíomh	Analógach	Digiteach	Pointí
Sampla	Leathuair tar éis a deich ✓	10:30 ✓	20
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			

Scór:



# CLOIG Shiúlbhealaigh (AM agus PM)

Ainmneacha: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Dúshlán:** Scríobh an t-am a fheiceann tú ar aghaidh an chloig ar gach ceann de na marcóirí i bhformáid AM agus PM Freagraí cearta = 10 bpointe an ceann.



Suíomh	AM	PM	Pointí
Sampla	10:30 ✓	22:30 ✓	20
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			

Scór:

# CLOIG Shiúlbhealaigh (Áirimh AM)

Ainmneacha: \_\_\_\_\_

**Dúshlán:** Scríobh an t-am a fheiceann tú ar aghaidh an chloig i bhformáid AM. Críochnaigh na háirimh ansin. Freagraí cearta = 10 bpointe an ceann.



Suíomh	Am AM	Cén t-am a bheidh sé 45 nóiméad níos déanaí?	Cén t-am a bheidh sé 15 nóiméad níos luaithe?	Pointí
Sampla	10:30 ✓	11:15 ✓	10:15 ✓	30
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				

Scór:

# CLOIG Shiúlbhealaigh (Áirimh PM)

Ainmneacha: \_\_\_\_\_

Dúshlán: Scríobh an t-am a fheiceann tú ar aghaidh an chloig i bhformáid PM Críochnaigh na háirimh ansin. Freagraí cearta = 10 bpointe an ceann.



Suíomh	Am PM	Cén t-am a bheidh sé 45 nóiméad níos déanaí?	Cén t-am a bheidh sé 15 nóiméad níos luaithe?	Pointí
Sampla	22:30 ✓	23:15 ✓	22:15 ✓	30
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				

Scór:

# CRUTHANNA Siúlbealaigh

Ainmneacha: \_\_\_\_\_

Dúshlán: Scríobh ainm an chrutha a fhaigheann tú ag gach ceann de na marcóirí. Freagraí cearta = 10 bpointe.



Suíomh	Ainm an chrutha	Líon na sleasa	Líon na gcúinní	Pointí
Sampla	Leathchiorcal ✓	2 ✓	2 ✓	30
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				

Scór:

# SUIMIÚ an tSiúlbealaigh

Aimneacha: \_\_\_\_\_

**Dúshlán:** Is ionann gach litir a fhaigheann tú agus uimhir (féach an chairt thíos). SUIMIGH an dá uimhir a fhaigheann tú ag gach pointe rialúcháin agus scríobh do fhreagra sa spás.



Suíomh	Pointe Rialúcháin		Áireamh	Freagra	Pointí					
	Litir 1	Litir 2								
Sampla	<b>S</b>	<b>G</b>	<b>S=19 G=7 19+7=26</b>	<b>26 ✓</b>	<b>10</b>					
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
Ceisteanna Breise	Má shuimíonn tú na freagraí ar fad le chéile, cén uimhir a fhaigheann tú?									
	Má shuimíonn tú an freagra is lú leis an bhfreagra is mó le chéile, cén uimhir a fhaigheann tú?									
	Má shuimíonn tú na ré-uimhreacha ar fad sna freagraí le chéile, cén uimhir a fhaigheann tú?									
	Má shuimíonn tú na corruimhreacha ar fad sna freagraí le chéile, cén uimhir a fhaigheann tú?									
A=1	B=2	C=3	D=4	E=5	F=6	G=7	H=8	I=9	<b>Am Tosaithe:</b>	
J=10	K=11	L=12	M=13	N=14	O=15	P=16	Q=17	R=18	<b>Am Críochnaithe:</b>	
S=19	T=20	U=21	V=22	W=23	X=24	Y=25	Z=26	<b>Scór:</b>		

# IOLRÚ an tSiúlbhealaigh

Ainmneacha: \_\_\_\_\_

**Dúshlán:** Is ionann gach litir a fhaigheann tú agus uimhir (féach an chairt thíos). IOLRAIGH an dá uimhir a fhaigheann tú ag gach pointe rialúcháin. Scríobh do fhreagra sa spás thíos.



Suíomh	Pointe Rialúcháin		Áireamh	Freagra	Pointí					
	Litir 1	Litir 2								
Sampla	<b>S</b>	<b>G</b>	<b>S=19 G=7 19x7= 133</b>	<b>133 ✓</b>	<b>10</b>					
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
Ceisteanna Breise	Má shuimíonn tú na freagraí ar fad le chéile, cén uimhir a fhaigheann tú?									
	Má shuimíonn tú an freagra is lú leis an bhfreagra is mó le chéile, cén uimhir a fhaigheann tú?									
	Má shuimíonn tú na ré-uimhreacha ar fad sna freagraí le chéile, cén uimhir a fhaigheann tú?									
	Má shuimíonn tú na corruimhreacha ar fad sna freagraí le chéile, cén uimhir a fhaigheann tú?									
A=1	B=2	C=3	D=4	E=5	F=6	G=7	H=8	I=9	<b>Am Tosaithe:</b>	
J=10	K=11	L=12	M=13	N=14	O=15	P=16	Q=17	R=18	<b>Am Críochnaithe:</b>	
S=19	T=20	U=21	V=22	W=23	X=24	Y=25	Z=26	<b>Scór:</b>		

# ABAIRTÍ an tSiúlbealaigh

Ainmneacha: \_\_\_\_\_

**Gníomhaíocht:** Scríobh abairt ina bhfuil focail a thosaíonn leis an dá litir a fhaigheann tú ag gach pointe rialúcháin. Bí cruthaitheach!



Suíomh	Pointe Rialúcháin		Abairt
	Litir 1	Litir 2	
Sampla	<b>S</b>	<b>G</b>	Is iad <b>S</b> coileanna <b>G</b> níomhacha na scoileanna is fearr!
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			

# EAGAR AIBÍTRE an tSiúlbealaigh

Ainmneacha: \_\_\_\_\_

**Gníomhaíocht:** Taifead an dá litir a fhaigheann tú ag gach pointe rialúcháin. Nuair a chríochnaíonn tú an cúrsa, cuir atheagar ar na péirí litreacha in ord aibítire.



Suíomh	Pointe Rialúcháin	
	Litir 1	Litir 2
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10	A ✓	P ✓
11		
12		
13		
14		

Eagar Aibítire	
A P	✓



# LÁMHSCRÍBHNEOIREACTH an tSiúlbealaigh

Ainmneacha: \_\_\_\_\_

**Gníomhaíocht:** SCRÍOBH na litreacha a fhaigheann tú ag gach pointe rialúcháin.



Suíomh	Pointe Rialúcháin		Freagra
	Litir 1	Litir 2	
Sampla	S	G	S s G g
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			

# MOLTAÍ LÉITHEOIREACHTA an tSiúlbhealaigh

Ainmneacha: \_\_\_\_\_

Gníomhaíocht: Éist leis na moltaí leabhair atá ag gach pointe rialúcháin agus líon an chairt thíos.

Suíomh	Ainm an Leabhair	Údar	Fíric Shuimiúil	Ar mhaith leat é a léamh?
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				

# CUARDACH FOCLÓRA an tSiúlbealaigh

Ainmneacha: \_\_\_\_\_

**Gníomhaíocht:** Ag gach pointe rialúcháin, faigh focal san fhoclóir a thosaíonn leis an gcéad fhocal, agus a bhfuil an dara litir ann. Scríobh an FOCAL agus an MÍNIÚ atá leis.



Suíomh	Pointe Rialúcháin		Focal	Míniú
	Litir 1	Litir 2		
Sampla	S	G	Spáslong	Árthach speisialta a théann amach sa spás lasmuigh.
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				

# AIREACHAS an tSiúlbealaigh

Ainmneacha: \_\_\_\_\_

**Gníomhaíocht:** De réir mar a shiúlann tú an siúlbealach, tabhair aird ar na radharcanna, fuaimeanna, bolaithe agus uigeachtaí atá timpeall ort. Freagair an cheist atá ag gach pointe rialúcháin.



Suíomh	Pointe Rialúcháin		Ceist	Freagra
	Litir 1	Litir 2		
<b>Sampla</b>	<b>S</b>	<b>G</b>	Cad é an rud is dathannaí a fheiceann tú?	Na bláthanna dearga san fhál.
1			Cad é an rud is dathannaí a fheiceann tú?	
2			Cad í an fhuaim is mó a chloiseann tú?	
3			An féidir leat teacht ar aon rud a bhfuil dromchla mín air?	
4			Cad é an rud saorga is airde a fheiceann tú?	
5			An féidir leat teacht ar aon rud a bhfuil dromchla garbh, míchothrom air?	
6			Cad é an boladh is láidre a bholaíonn tú?	
7			An féidir leat cur síos a dhéanamh ar an gcaoi a mothaíonn an talamh?	
8			Cad é an rud is dathannaí a fheiceann tú?	
9			Cad í an fhuaim is mó a chloiseann tú?	
10			An féidir leat teacht ar aon rud a bhfuil dromchla mín air?	
11			Cad é an rud is airde sa dúlra a fheiceann tú?	
12			An féidir leat teacht ar aon rud a bhfuil dromchla garbh, míchothrom air?	
13			Cad é an boladh is láidre a bholaíonn tú?	
14			An féidir leat cur síos a dhéanamh ar an gcaoi a mothaíonn an talamh?	

# TRÁTH NA gCEIST

Ainmneacha: \_\_\_\_\_

Dúshlán: Freagair an cheist atá ag gach pointe rialúcháin.

Suíomh	Pointe Rialúcháin		Freagra	Pointí
	Litir 1	Litir 2		
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
Am Tosaithe:			Am Críochnaithe:	Scór:

# an tSiúlbealaigh

Ainmneacha: \_\_\_\_\_

Gníomhaíocht: \_\_\_\_\_



Suíomh	Pointe Rialúcháin		Freagra	Pointí
	Litir 1	Litir 2		
Sampla	S	G		
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
Am Tosaithe:			Am Críochnaithe:	Scór:



Active School Flag  
Mayo Education Centre  
Westport Road  
Castlebar  
Co. Mayo

(094) 902 0704  
[eolas@activeschoolflag.ie](mailto:eolas@activeschoolflag.ie)  
[www.activeschoolflag.ie](http://www.activeschoolflag.ie)  
 @activeflag

Get Ireland Walking  
Irish Sports HQ  
National Sports Campus  
Blanchardstown  
Dublin 15

(01) 625 1109  
[info@getirelandwalking.ie](mailto:info@getirelandwalking.ie)  
[www.getirelandwalking.ie](http://www.getirelandwalking.ie)  
 @GetIreWalking